



Per il paziente

TUMORE AL PANCREAS NOI CI SIAMO

PANCREAS ENERGY PROGRAM

Il percorso di cura dei tumori pancreatici è molto lungo, intenso e comprende diverse tappe.

Il mantenimento di un buon livello nutrizionale (contenimento della perdita di peso) e di una forma adeguata attraverso l'esercizio fisico controllato (lotta contro il decadimento delle condizioni generali) sono azioni concrete e mirate per ridurre le complicanze legate alla terapia oncologica e contribuire al benessere del paziente.

Per aiutarLa in questo percorso, Fondazione Poliambulanza e Fondazione Nadia Valsecchi hanno studiato un programma di facile e rapido accesso, il "Pancreas Energy Program", completamente gratuito, per esserLe vicino durante la terapia e aiutarLa a controllare il peso, trovare la dieta migliore e mantenere un corretto stile di vita.

PANCREAS ENERGY PROGRAM



A CHI È RIVOLTO

Il programma è dedicato a tutti i pazienti in trattamento oncologico per una patologia del pancreas.



A COSA SERVE

I recenti progressi della medicina hanno dimostrato che una corretta nutrizione, abbinata al movimento (sport, attività fisica), permettono di tollerare meglio i trattamenti medici pesanti (chemioterapia, chirurgia) riducendone gli effetti collaterali.

Inoltre, il mantenimento di una forma fisica corretta aumenta la possibilità di poter seguire la completa terapia oncologica (tutti i trattamenti previsti).

IN COSA CONSISTE

Un adeguato stato nutrizionale può ridurre le complicanze legate alla terapia oncologica contribuendo al benessere del paziente. Per questo la terapia nutrizionale rappresenta una parte fondamentale del trattamento del paziente oncologico. Anche l'esercizio fisico può essere un valido aiuto: la stanchezza è quasi sistematica in radioterapia e chemioterapia.

Durante e dopo i trattamenti, fare attività fisica regolarmente permetterà di stimolare le difese immunitarie, migliorare la qualità della vita e la resistenza.

Le verrà fissato un appuntamento con:

- un medico esperto in nutrizione che l'aiuterà a mantenere un peso adeguato seguendola regolarmente,
- un medico fisioterapista e un coach che proporranno dei programmi di attività fisica, studiati su misura per la Sua patologia e il Suo stato di salute.



COME SI ATTIVA

Il Suo medico di base può attivare per Lei il programma chiamando il seguente numero di telefono: 333 1044367.

IL PROGRAMMA NEL DETTAGLIO

Il programma è dedicato a tutti in pazienti in trattamento oncologico per una patologia del pancreas.



Se l'iter terapeutico prevede **prima l'intervento chirurgico**

1. Visita dal medico nutrizionista e dal medico fisiatra
2. Inizio programma di **pre-abilitazione**: 3 sedute per settimana per 2 settimane presso Fondazione Poliambulanza o il Centro sportivo Millenium Sport and Fitness
3. Intervento chirurgico
4. Alla dimissione ri-valutazione medico nutrizionista e medico fisiatra
5. Inizio programma di ri-abilitazione: 3 sedute per settimana per 3 mesi (o per tutta la durata della chemioterapia) presso Fondazione Poliambulanza o il Centro sportivo Millenium Sport and Fitness, e controlli del medico nutrizionista mensili
6. Controllo a 6 mesi

Se l'iter terapeutico prevede **prima la chemioterapia**

1. Visita dal medico nutrizionista e dal medico fisiatra
2. Inizio programma: 3 sedute per settimana per tutto **il periodo della chemioterapia** presso Fondazione Poliambulanza o il Centro sportivo Millenium Sport and Fitness
3. Intervento chirurgico
4. Alla dimissione ri-valutazione medico nutrizionista e medico fisiatra
5. Inizio programma di ri-abilitazione: 3 sedute per settimana per 3 mesi (o per tutta la durata della chemioterapia) presso Fondazione Poliambulanza o il Centro sportivo Millenium Sport and Fitness, e controlli del medico nutrizionista mensili
6. Controllo a 6 mesi



FONDAZIONE NADIA VALSECCHI ONLUS



La Fondazione Nadia Valsecchi è una associazione senza scopo di lucro con l'obiettivo di sostenere la ricerca scientifica per la cura e la prevenzione del cancro del pancreas. La fondazione è dedicata alla memoria di Nadia Valsecchi, venuta a mancare prematuramente e repentinamente a causa di questa malattia.

Dopo questa esperienza la famiglia ha deciso di creare un'associazione che possa aiutare a fare luce su una malattia ancora poco conosciuta sostenendo la ricerca scientifica e aiutando le strutture sanitarie nell'assistenza degli ammalati colpiti da questo male.

FONDAZIONE POLIAMBULANZA

Fondazione Poliambulanza è un ospedale multispecialistico privato no profit, accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale, altamente specializzato per patologie di natura oncologica, cardiovascolare e ortopedica.

L'ospedale è certificato Joint Commission International (JCI), il riconoscimento internazionale all'eccellenza clinica dato ad un numero selezionato di ospedali, e accreditato ESMO da parte dell'European Society of Medical Oncology come centro integrato di oncologia e cure palliative.

Negli ultimi anni Poliambulanza si è dedicata in modo particolare alla presa in carico multi-dimensionale del tumore al pancreas e del fegato.

Ogni anno in Poliambulanza vengono effettuati complessivamente 32.000 ricoveri, 400.000 accessi per attività ambulatoriale e nascono circa 2.800 bambini.



note

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



Via Leonida Bissolati, 57 - Brescia

poliambulanza.it  