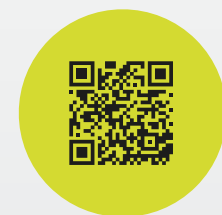




COSA FARE, PASSO DOPO PASSO

GIORNATA MONDIALE DEL TUMORE AL PANCREASSM

20 novembre 2025



hello pancreas

la diagnosi precoce è importante

Con il tumore al pancreas, il tempo è un fattore critico per migliorare le possibilità di guarigione. La diagnosi precoce è fondamentale, ma attualmente non esiste un test standard per individuare la malattia nelle fasi iniziali.

Di conseguenza, troppi casi di tumore al pancreas nel mondo vengono diagnosticati in fase avanzata, quando le opzioni di trattamento sono limitate.

Per questo è importante **conoscere i sintomi** e **comprendere quali siano i fattori di rischio** del tumore al pancreas.

SE TU O UNA PERSONA A TE CARA AVETE SINTOMI CHE POTREBBERO ESSERE RICONDUCIBILI AL TUMORE AL PANCREAS, NON ASPETTATE.

USATE QUESTA SCHEDA PER RACCOGLIERE LE INFORMAZIONI E CONDIVIDETELE SUBITO CON IL VOSTRO MEDICO.

Sintomi

I sintomi più frequentemente associati al tumore al pancreas sono elencati di seguito. È importante capire che si tratta di sintomi comuni, che possono non essere collegati al tumore pancreatico. Ascolta il tuo corpo. Spunta le caselle accanto ai sintomi che stai riscontrando da almeno un paio di settimane.

Se hai **ittero**, invece, consulta **immediatamente** il tuo medico.

Completa questa guida e portala con te durante la visita.

INSPIEGABILE PERDITA DI PESO	PERDITA DI APPETITO	DIABETE DI NUOVA INSORGENZA	DOLORE IN MEZZO ALLA SCHIENA	DIFFICOLTÀ DIGESTIVE	CAMBIAMENTO NELLE FECI (feci molli e untuose)	DOLORE ALLA PARTE ALTA DELL'ADDOME	ITTERO (colorito giallastro della pelle e degli occhi) e prurito
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

RICORDA: TU conosci meglio di chiunque altro il tuo corpo.

Tieni un registro dei tuoi sintomi per poterli spiegare chiaramente al medico. **Annota tutto** ciò che non ti sembra normale, anche se non sei sicuro che sia rilevante. **Fai domande** e torna dal medico se i sintomi non migliorano. Sii il primo difensore della tua salute.

Usa questo modulo per collaborare con il tuo medico.

Data appuntamento:

Nome del Medico:

Fattori di RISCHIO

La Ricerca ha dimostrato che esistono diversi fattori associati a un aumento del rischio di ammalarsi di tumore al pancreas. Sarà estremamente utile al tuo medico conoscere meglio il tuo livello personale di rischio.

Spunta la casella per ciascuno dei fattori di rischio in cui ti riconosci.

OBESITÀ	DIABETE	ETÀ	ABUSO DI ALCOL	PANCREATITE (cronica ed ereditaria)	FUMO	PREDISPOSIZIONE GENETICA	STORIA FAMILIARE di TUMORE al PANCREAS	STORIA FAMILIARE di ALTRI TUMORI
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Storia Familiare (Albero genealogico di malattia)

Indica qui eventuali familiari stretti che hanno avuto una storia di tumore al pancreas o di altri tipi di tumore.

RELAZIONE DI PARENTELA	TIPO DI TUMORE	ETÀ all'epoca della diagnosi	ETÀ del parente vivente	ETÀ del parente deceduto

In tutto il mondo esistono numerose organizzazioni che possono offrirti supporto e informazioni sui sintomi, la diagnosi, il trattamento e la cura del cancro al pancreas.

Per ulteriori informazioni visita i siti:

giornatamondialetumorepancreas.it
worldpancreaticcancercoalition.org/it

